

# Omleiding in been met eigen ader

Een groep mensen, die ook is aangewezen op de trombosedienst, zijn patiënten met een omleiding in het been met een 'eigen ader'. Hebt u zo'n omleiding in uw been, dan krijgt u van uw arts antistollingstabletten voorgeschreven. Ze verminderen de kans op trombose.

## Etalagebenen

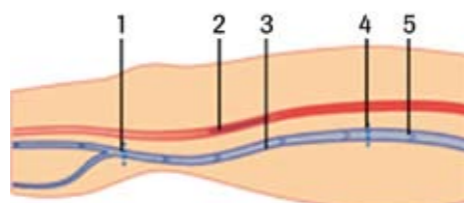
Zitten er vernauwingen van de bloedvaten in de benen, dan krijgen de spieren te weinig zuurstof. De klachten beginnen meestal met pijn in een been bij het lopen. De pijn wordt dan steeds erger en uiteindelijk kunnen mensen niet verder lopen. Als zij dan een tijdje stilgestaan hebben, zakt de pijn en kunnen zij weer verder. Tijdens het stilstaan zou je even in de etalage kunnen kijken om de tijd door te komen, vandaar de term 'etalagebenen' (claudicatio intermittens).

## Vernauwing

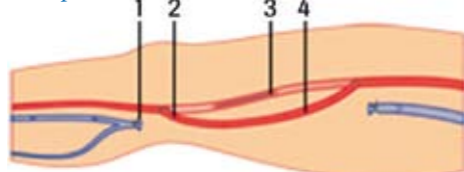
Als een slagader vernauwd is laat hij minder zuurstofrijk bloed door dan nodig is. En als spieren te weinig zuurstof krijgen, maken ze afvalstoffen. Deze veroorzaken de hevige pijn, in dit geval in het been. De vernauwing zit in een bloedvat boven de plek waar de pijn begint. Dat kan onder in de buik zijn, waar de lichaamsslagader naar links en rechts vertakt, óf in de slagader in het bovenbeen of in het onderbeen.

## Het onderzoek

Als iemand met deze klachten in milde vorm naar de huisarts gaat, zal het dringende advies



1. Snede
2. Afsluiting in slagader
3. Ader
4. Snede
5. Klep



1. Afgebonden ader
2. Omleiding
3. Afsluiting
4. Omgekeerde klep

zijn om de levensstijl aan te passen. Dus gezond eten, veel bewegen, waaronder veel lopen, en niet roken. Verminderen de klachten hierdoor niet, dan wordt doorverwezen naar het ziekenhuis. Het bloed wordt onderzocht en

de bloedvaten worden doorgemeten in rust en bij inspanning. Indien nodig volgt nog een echo. Daarmee ziet de arts precies waar de vernauwingen zitten en hoe die eruitzien. Eventueel kan dan de ader nog verder onderzocht worden met behulp van contrast-vloeistof.

## De behandeling

Bij bloedvatvernauwing in de benen helpt looptraining onder begeleiding van een fysiotherapeut. Vaak worden ook bepaalde geneesmiddelen voorgeschreven. Helpt dit niet voldoende, dan zal de eerste keus dotteren zijn. Hierbij wordt via een slangetje in het bloedvat de vernauwing opgezocht en opgerekt met een ballonnetje. Als dit niet kan of lukt, kan de vaatchirurg een omleiding aanleggen. Bij voorkeur met een eigen ader van de patiënt zelf, omdat dit het beste resultaat geeft: de omleiding blijft veel langer open en er is minder kans op infecties. Een kunststofader is het alternatief. Bij een omleiding met een eigen ader, zal de patiënt langdurig antistollingstabletten gebruiken. Deze maken het bloed minder stolbaar, waarmee de kans op trombose afneemt en de omleiding goed open blijft. De INR-range voor deze patiënten is 3.0 tot 4.0. •

## Algemene informatie

### Doorgeven van bijzonderheden

- Onverwacht bloedverlies.
- Ziekte, zoals koorts, diarree en braken.
- Het ondergaan van een ingreep.
- Ziekenhuisopname.
- Nieuwe medicijnen, stoppen of verandering van dosering van medicijnen.
- Verandering van uw persoonsgegevens, adres en telefoonnummer. Op de dag dat u geprikt bent, dient u 's middags telefonisch bereikbaar te zijn.

## Adres

### Stichting Trombosedienst 's-Hertogenbosch e.o.

Heltheuvelweg 11  
5222 AV 's-Hertogenbosch  
Telefoon: 073 - 699 86 16  
E-mail: trombo.denbosch@jzbz.nl

## Huisbezoeken

Als u om medische redenen niet naar de trombosedienst kunt komen voor controle, kunnen wij uw bloed bij u thuis afnemen. Wij spreken géén vast tijdstip af voor bloedafname aan huis. Indien u op de afgesproken datum om 12:15 uur niet bent bezocht, kunt u contact opnemen met de trombosedienst.



## Colofon

MeetMoment is een uitgave van Trombosedienst 's-Hertogenbosch en omstreken en Roche Diagnostics Nederland.

Tekst: Trombosedienst 's-Hertogenbosch en omstreken, Roche Diagnostics Nederland en Pleon Amsterdam. Vormgeving: Pleon Amsterdam.

# MeetMoment

Informatiebulletin voor gebruikers van antistollingsmedicatie

3

Trombosedienst 's-Hertogenbosch en omstreken • Juni 2009



## Inhoud

### 1 Registratie burgerservice-nummer van start

Waar heeft de trombosedienst uw BSN voor nodig?

### 2 Zelfmeten groot pluspunt op vakantie

Ingrid van de Laar-Verberne ervaart de vrijheid en onafhankelijkheid.

### 3 Aan variatie geen gebrek

Een ochtend op pad met onze medewerkster Bepie Oosterbaan.

### 4 Omleiding in been met eigen ader

Antistolling nodig bij omleiding in het been met eigen ader.

Voor een betrouwbare uitwisseling van gegevens

# Registratie burgerservice-nummer van start

Dit voorjaar start de trombosedienst met registreren van het burgerservicenummer (BSN) van patiënten. Het BSN is het unieke, persoonsgebonden nummer dat op ieders paspoort, rijbewijs of identiteitskaart staat. De medewerker van de trombosedienst kan bij volgende afspraken vragen naar uw legitimatiebewijs.

Het burgerservicenummer wordt gebruikt door alle overheidsorganisaties, zoals gemeenten en de Belastingdienst. Per 1 juni 2009 zijn ook alle zorgaanbieders, indicatieorganen en zorgverzekeraars in Nederland wettelijk verplicht het BSN van hun patiënten vast te leggen in hun administratie. Wanneer de trombosedienst gegevens uitwisselt met

andere zorgaanbieders en zorgverzekeraars, moet dit nummer steeds vermeld worden.

## Betrouwbaar

Hannie van Helvoort, unithoofd van de trombosedienst, legt uit wat patiënten zullen merken van de nieuwe wetgeving: "Bij het eerstvolgende huisbezoek



of bezoek aan de prikpost vraagt de medewerker van de trombose-dienst een geldig legitimatiebewijs aan de patiënt. Dit kan wat vreemd overkomen. Onze medewerkers kennen de meeste patiënten immers heel goed, omdat zij regelmatig komen prikken. Toch is het, in verband met de registratie van het BSN, nodig dat de medewerker het legitimatiebewijs controleert en naam, geboortedatum, nummer van het legitimatiebewijs en het BSN op een formulier noteert. Bij vervolgspraken hoeft de patiënt zich niet opnieuw te legitimeren, als de medewerker van de trombose-dienst er zeker van is dat hij de juiste patiënt voor zich heeft. Een legitimatiebewijs meenemen blijft belangrijk, want de medewerker kan hier naar vragen.”

### Minder fouten

Er zijn voor- en nadelen aan het gebruik van het BSN in de zorg, vindt Hannie: “Het kost natuurlijk extra tijd om de identiteit van iedere patiënt te controleren en de gegevens te registreren. Zeker in het begin. Maar omdat het BSN een uniek nummer is, wordt de kans op bijvoorbeeld persoonsverwisseling van mensen met dezelfde naam of geboortedatum, veel kleiner.” Dit is ook een van de redenen dat de overheid heeft gekozen voor de invoering van het BSN in de zorg. Er zullen minder fouten gemaakt worden en fraude met identiteiten wordt moeilijker. Door voortaan het BSN te gebruiken, kunnen zorgverleners op een betrouwbare manier gegevens uitwisselen. Het gebruik van het BSN door alle zorgverleners is een belangrijke voorwaarde voor de introductie van het landelijk elektronisch patiëntendossier (EPD).

### Vergewissen

In de nieuwe wet is bepaald dat hulpverleners er steeds zeker van

moeten zijn dat zij de juiste patiënt voor zich hebben. Dit wordt de zogenaamde vergewisplicht genoemd. De medewerker van de trombose-dienst zal hier soms zeker van zijn, omdat hij of zij u kent. Anders zal de medewerker u een aantal vragen stellen om zich ervan te vergewissen dat er geen persoonsverwisseling plaatsvindt. Eventueel vraagt de medewerker nogmaals om uw legitimatiebewijs.



### Nieuw ponsplaatje

Alle patiënten moeten bij hun eerstvolgende bezoek aan het ziekenhuis ook een nieuw ponsplaatje laten maken. U krijgt een ponsplaatje waar ook het BSN op vermeld staat. In het Jeroen Bosch Ziekenhuis wordt op dat moment ook een foto van u gemaakt. Dit is niet verplicht. De foto wordt opgeslagen en kan ziekenhuisbreed geraadpleegd worden. Op deze manier hoeft u zich niet steeds opnieuw te legitimeren op iedere afdeling in het ziekenhuis.

### Legitimatiebewijs

Bij de eerste afspraak met de trombose-dienst moet u zich dus kunnen legitimeren. Dat kan met een geldig paspoort, een Nederlands rijbewijs, een identiteitskaart of een vreemdelingendocument. Zo weten wij zeker dat u degene bent die hoort bij het BSN en bij de andere gegevens in onze administratie. Wij nemen uw BSN op in onze administratie. Bij volgende afspraken kunnen wij opnieuw om uw legitimatie vragen. Neem daarom ook bij vervolgspraken bij de trombose-dienst altijd een geldig identiteitsdocument mee.

Meer weten over het BSN in de zorg?  
Ga naar [www.infoBSNzorg.nl](http://www.infoBSNzorg.nl).

# Zelfmeten groot pluspunt op vakantie

Ingrid van de Laar-Verberne maakt sinds een klein jaar gebruik van de CoaguChek®. Vooral op vakantie ervaart ze de vrijheid en de onafhankelijkheid van het zelfmeten.

“Ik kwam voor het eerst bij de trombose-dienst terecht tijdens het doormaken van mijn eerste trombosebeen. Gelukkig was de antistollingsmedicatie toen van beperkte duur. Tijdens mijn tweede trombose kwam ik opnieuw onder behandeling bij de trombose-dienst en de behandelend arts heeft me geadviseerd om de rest van mijn leven antistollingsmedicatie te slikken.”



Ingrid van de Laar-Verberne op vakantie

het zelf prikken me goed zou afgaan, daar was ik aanvankelijk wat huiverig voor”, zegt ze lachend.

### Zorgeloos op vakantie

“Sinds juni 2008 ben ik overstapt op zelfmeten en ik heb er geen dag spijt van gehad.

Ook het prikken bevalt me prima. De CoaguChek, mijn zelfmeetapparaat, is handzaam, makkelijk in gebruik en vooral eenvoudig om mee te nemen, bijvoorbeeld op vakantie. De onafhankelijkheid bevalt me uitstekend. Het grootste pluspunt van het zelfmeten vind ik dat ik ook op vakantie zelf de controle heb. Bij eventuele problemen kan ik eenvoudig contact opnemen met de trombose-dienst, terwijl ik alle relevante gegevens bij de hand heb. Ook op andere fronten merk ik voordelen. Toen ik enkele maanden geleden een niersteenaanval doormaakte was de behandelend arts wat bevreemd om effectieve pijnstilling voor te schrijven. Deze is immers van invloed op de antistolling. Dat ik zelf mijn INR kan meten maakte de keuze voor hem eenvoudiger. Hierdoor kon ik snel geholpen worden en in mijn contact met de trombose-dienst direct mijn actuele INR voorleggen.”

# Aan variatie geen gebrek

Zomaar een ochtend van medewerkers van de Trombose-dienst 's-Hertogenbosch. Elke dag staan zij klaar met de prikkoffer en de auto, om u te prikken en uiteindelijk van een dosering te voorzien.



Deze keer de ochtend van Beppie Oosterbaan. Zij doet dit werk met veel plezier. “Ik vertrek om kwart voor 8 van huis met het bekende koffertje en een lijst met namen van mensen die deze ochtend aan huis geprikt moeten worden. Mijn eerste bezoekje... Mevrouw ligt nog op bed, de achterdeur is open, het strookje ligt klaar in de

keuken. Ik prik haar op bed, geen bijzonderheden en 5 minuten later vervolg ik mijn route. Het Bernadette klooster, ik prik 2 zusters op hun kamer. Ze weten dat ik vroeg kom en vragen: ‘Is het koud buiten?’ Ik heb koude handen. Op naar de Binckhorst. Hier wonen mensen met een verstandelijke handicap. Ik word enthousiast ontvangen, een bewoonster showt haar nieuwe horloge met secondewijzer, een niet onbelangrijk detail! Bijna 9 uur, snel naar Josephoord, een klooster in Nuland. Ik prik een zuster die niet mag eten totdat ze geprikt is. Na de poli van Nuland ga ik terug om de andere zusters te prikken. Het liefst na de mis.

Daarna snel naar het Martinushuis, een bejaardenhuis waar ik een poli heb van een kwartier. Het is er gezellig druk, de laatste nieuwtjes worden uitgewisseld. 20 minuten later is iedereen geprikt. Tijd voor koffie bij de koffiedames. Altijd gezellig! Daarna verder met mijn route. Een mevrouw, net ontslagen uit het ziekenhuis, ze heeft een zware operatie gehad. Ze vertelt hoe het is gegaan, ik schrijf alle bijzonderheden op. Ik vertel haar dat we in de middag bellen voor de dosering, en dat ik een week later weer langskom. Terug naar Josephoord. De mis is net afgelopen, ik kan alle zusters van mijn huisbezoekenlijst prikken. Ik zwaai naar de receptioniste, ‘tot volgende week!’ Dan de laatste huisbezoeken. Ik lever de monsters in bij het Jeroen Bosch ziekenhuis. De trombose-dienst zit op een andere locatie. Daar aangekomen scan ik alle strookjes en voer alle bijzonderheden in in de computer. Het was een gezellige ochtend!”



# Vind het woord en...

APOTHEEK  
BEHANDELING  
BETROUWBAAR  
COMFORT  
CONTROLE  
DATUM  
INSTRUCTIE  
KLEIN  
KWALITEIT  
LABORATORIUM  
LEVEN  
ONAFHANKELIJK  
RESULTAAT  
SNEL  
STABILITEIT  
STOLLING  
STRIPS  
THERAPIE  
THUIS  
WACHTRIJ  
WEKELIJKS  
WERK  
ZELFSTANDIG

G O E I T C U R T S N I C  
I K N T R E L O R T N O C  
D R R A O O M L S A S G G  
N E A A F T U E K B P N T  
A W A T M H T V Y I I I I  
T K B L O U A E L L R L E  
S E W U C I D N E I T L T  
F E U S A S I D K T S O I  
L H O E L E N S E E G T L  
E T R R L A U C W I L S A  
Z O T K H W A C H T R Y W  
H P E E I P A R E H T E K  
L A B O R A T O R I U M K

### Maak kans op 1 van de 4 Pluimen t.w.v. 72,60 euro

Alle woorden uit de lijst zijn kris-kras verborgen in het letterveld. Soms worden letters vaker gebruikt. Als u alle woorden in het letterveld hebt doorgestreept, vormen de overgebleven letters in de leesrichting de oplossing. Stuur dit oplossingswoord voor 27 juli 2009 naar: Roche Diagnostics, Antwoordnummer 1350, 1300 VE Almere. O.v.v. CoaguChek-prijsvraag. Of vul het formulier in op de website [www.levenmettrombose.nl](http://www.levenmettrombose.nl). Hier vindt u ook meer informatie over de Pluim. U krijgt bericht als u gewonnen heeft! •

Bij deelname aan de prijsvraag worden uw persoonsgegevens opgenomen in de database van Roche Diagnostics. U kunt hier bezwaar tegen maken door een brief te sturen naar het hiernaast genoemde adres.

## WeetMoment

### Antistolling en sport

Sporten is goed voor lichaam en geest en is daarom zeker aan te raden. Ook als u antistollingsmedicijnen gebruikt, behoort het sporten meestal niet tot de verleden tijd. Sporten verlaagt uw bloeddruk, u verliest mogelijk overtollige kilo's en uw conditie gaat vooruit. Waar moet u op letten?

Door het gebruik van antistollingsmedicijnen is uw bloed 'dunner' geworden. Dat betekent dat wanneer u ten val komt of als u een blessure oploopt, u een grotere kans heeft op een bloeding en dat deze bloeding minder snel gestopt kan worden. Het beste kunt u daarom sporten met een verhoogd risico op vallen en/of blessures mijden. Het gaat dan om contact-sporten als voetbal, hockey en rugby, maar ook skiën en paardrijden. Zeker extreme sporten hebben een hoge blessure-gevoeligheid.

Gelukkig zijn er genoeg sporten waarbij het risico op blessures een stuk lager ligt. Wandelen, hardlopen, zwemmen en fietsen zijn uitermate geschikte sporten, waar u voldoende energie in kwijt kunt. Blijft u liever binnen, dan biedt de sportschool of fysiotherapiepraktijk uitkomst. U kunt daar een training op maat op cardio-fitnessapparaten laten samenstellen. Dat zijn sporttoestellen als (lig)fiets, loopband en roeimachine die onder meer uw hartslag in de gaten houden, zodat u niet ongemerkt over grenzen gaat. U traint gericht en onder toezicht van deskundigen. Zo werkt u comfortabel en veilig aan uw conditie en daarmee aan een betere gezondheid!

Neem dus geen onnodige risico's tijdens het sporten. Neem bij een blessure of (verdenking op) een bloeding altijd zo snel mogelijk contact op met uw huisarts, uw trombose-dienst of de spoedeisende hulp. •